



מכללת ידע
מרכז המידע
והקורסים הדיגיטלי



קורס מודל השפעה ושכנוע בNLP

27 שיעורים + 2 שיעורים מיוחדים!

אם רק תשתמש בזה נכון, תוכל להשיג ולהיות כל מה שתרצה



אז...בואו נראה אילו שיטות וכלים נפלאים מחכים לך בקורס...

שיעור 1: הקדמה - מה זה NLP?

כל המציאות שלנו נגזרת כתוצאה ממחשבות קבועות בתת המודע שלנו - באמצעות שימוש בכלים שונים ומגוונים ניתן לשנות את האמונות והמחשבות הקבועות שיש לנו במח באופן לא מודע - NLP אלו כלים ושיטות לשינוי תת המודע ללא היפנוזה עמוקה. בקורס תלמד שלל כלים ושיטות שימושיות לשינוי התודעה, תפיסת המציאות ושינוי המציאות באופן משמעותי

שיעור 2: המפה היא לא השטח

כל אדם שונה בתפיסת וראיית העולם שלו, בשיעור הזה נלמד כיצד להכיר, להבין ולהפנים את עולמנו הפנימי ועולמו הפנימי של האחר כדי לדעת כיצד להשפיע על עצמו ועל אחרים לתפוס מרחב תודעתי גדול וגבוה יותר כדי לסייע לעצמך או לזולת לראות זוויות רחבות יותר הקיימות במציאות ועל ידי כך להגדיל את יכולת החשיפה שלך להצלחה

שיעור 3: סוגי אנשים

ניתן להשפיע על כל אדם לעשות כל דבר שרק תרצה אילו רק היית יודע מה הגורם המשפיע על האדם השני (או על עצמך), באמצעות כלים ושיטות לזיהוי אנשים - תוכלו לא רק לדעת כיצד להתמודד עם עצמכם טוב יותר, אלא גם כיצד להשפיע ולשנות דעתו של אדם אחר באופן משמעותי

שיעור 4: ראפור

טריק נפלא ליצירת מערכות יחסים טובות יותר, לגרום לאנשים להתאהב בכם, ומסייע להימנע ממחלוקות, סכסוכים ומריבות. אתם הולכים למות על זה ולהשתמש בזה כל חייכם

שיעור 5: הזדהות והובלה

כיצד להשפיע על אדם אחר? כיצד לגרום למתנגד להסכים לך? מהו הגורם השפעה מספר 1 על אנשים?
כלי ההזדהות וההובלה יעזור לך להבין את נפש האדם, דיעותיו הישנות והדרכים להובלת דיעותיו למקום חדש

שיעור 6: עוגנים

אתה יכול לשפר באופן משמעותי את החיים שלך ו/או של אדם אחר על ידי יצירה ושימוש בעוגן. עוגן היא הנוסחה המנצחת, הפשוטה והמשמעותית בחיך שתגרום לך להרגיש טוב יותר לגבי עצמך, להיות שמח ומאושר בכל חלק בחיך שתבחר להשתמש בו

שיעור 7: זיהוי ושינוי עוגנים

לעיתים עלולים להיווצר בחיינו עוגנים שליליים שגורמים לנו עוול וצער בחיינו. העוגן השלילי הוא כמו חלודה שצריך להסיר אותה. שיעור נהדר בניקוי ושיוף האמת הפנימית שלנו - שיעור עוצמתי מאוד.

שיעור 8: חוזקות

בכל אדם קיימות חוזקות. השאלה היא לא אם הן קיימות בך, אלא האם אתה יודע לשים את הפוקוס עליהן. אתה מודע לחוזקות שלך - בשיעור הזה תלמד להתחבר ולהציף את החוזקות שלך ואמונה פנימית חיובית למקומות שבהם אתה חושב שאתה פחות טוב - ועל ידי כך להעצים אותך להיות טוב יותר בכל תחום בחיים. הכלים הנהדרים הללו יהפכו אותך לגירסא מחודשת וטובה יותר של עצמך

שיעור 10: סוויש

יש בך פחד? חוסר ביטחון? עצב? מרמור? כעס? בושה? עצלות? קום מהכסא ובוא לעשות איתנו סוויש! כלי פשוט ועוצמתי שיסייע למודע שלך לחדור אל תת המודע ולשנות מחשבות ורגשות קבועים. באמצעות שינויים אלו - תזכה לפתוח דלתות חדשות בחיך בכל דבר שתחליט להשתמש עליו את הכלי המיוחד הזה שנקרא סוויש

שיעור 11: מעגל החוויה וטריגר

טריגר היא תגובת רגש שלילית או חיובית של משהו שקרה מחוצה לנו (כגון: ריח, צליל, ראייה וכן הלאה) שיעור מעמיק אל תוך נבכי הנפש ותת המודע. שיעור זה מומלץ לחזור עליו שוב ושוב מספר פעמים עד שתגיעו לתחושה שמצאתם ומיציתם את הטריגרים שלכם עד לניקוי פנימי. גילוי בשלב מוקדם מסוגל לשנות את כל מציאות חיך. טריגרים הם מנוע ושורש של עיקר הבעיות שלנו בחיים.

שיעור 12: היועצים הפנימיים

מבלי ששמנו לב, הפכנו להיות מעריצים של דמויות מסוימות בחיינו. דמויות אלו מסוגלות להשפיע עלינו בדרכים בהן נרצה לבחור ללכת. היועצים הפנימיים תמיד יעשו ויגידו כל מה שאתה צריך לשמוע כדי להוציא את הטוב ביותר מעצמך בכל סטיוואציה בחיים שבה תרצה ללכת. הכר את היועצים הפנימיים הפרטיים שלך ותתלווה אליהם לעולם הפנימי שלך ליצירת מציאות אמיתית שהאני הפנימי שלך באמת רוצה לחיות בה

שיעור 13: התנגדויות

התנגדויות הן חלק בלתי נפרד מחיינו. לאחר שעברנו 13 שיעורים, ייתכן שעוד ישנה ציניות או התנגדות פנימית כלפי חלק מהמסרים של הקורס והכלים של הNLP. נלמד להכיר את ההתנגדות הפנימית שלנו כדי שנוכל להשתמש טוב יותר בכלים שלמדנו עד כה כדי למקסם את מיצוי יכולות הפוטנציאל הגלום בנו

שיעור 14: אמונות מגבילות

בשיעור הקודם למדנו לפרק התנגדויות כדי למקסם את ההצלחה שלנו בכל תחום בחיים. בשיעור הקודם למדנו להעמיק בנפש ובתת המודע שלנו ולנקות את כל מה שמפריע לנו להצליח בשימוש כלי הNLP שלמדנו. ייתכן מאוד שניקינו כבר את כל הלכלוך שמנע מאיתנו לצמוח ולפרוץ קדימה. על צד הספק שאולי ניתן לשלוט בעתיד שלנו עוד יותר טוב - נלמד להכיר את האמונות המגבילות שלנו ונפרוץ אותן. גילוי האמונות המגבילות - הן הדרך לפריצת דרך להסרת כל המחסומים המונעים מאיתנו הצלחה בחיים

שיעור 15: מודל אפר"ת

אפר"ת הוא ראשי תיבות של: אירוע, פרשנות, רגש, תגובה. בחיינו - ההתנהגות וההרגשה שלנו (בין אם השלילית ובין אם החיובית), הן תמיד בהתאמה לפרשנות הפנימית שלנו כלפי האירועים שאירעו. רק תאר לעצמך אילו יכולת לפרש את האירועים שמתרחשים לך במציאות לפי מה שאתה רוצה ולא כפי שאתה רגיל להגיב - לאילו יכולות היית מסוגל להגיע? דמיינ לעצמך אילו יכולת לשלוט ברגשות ובתגובות שלך בכל זמן נתון - אילו תוצאות יכולת להניב מתוך כך... זה מודל אפר"ת: במקום לכעוס - להכיל. במקום לשנוא - לנסות להבין. במקום לפחד - להתגבר ולהוביל. במקום להיות מתוסכל - לקחת אחריות ושליטה מלאה על חיך.

שיעור 16: הילד הפנימי

כהרגלנו בסילבוס ובמערך השיעורים, אנו מנסים להתחקות אחר המעשים, האמונות וסל המגבלות שלנו ומנסים לעקור אותן מהשורש או להעמיק בהן ולהכיר אותן טוב יותר. לאחר שעשינו זאת - זה הזמן שלנו לחקור את עצמנו עוד יותר לעומק, להיזכר בזכרונות ילדות שלנו ולנסות להכיר את עולמנו הפנימי קצת טוב יותר כדי שננסה לגלות עם אלו אמונות תת המודע שלנו מגביל אותנו בגלל אירועים מהילדות



מכללת ידע

קורס NLP • סילבוס

שיעור 17: מפגש עם הילד הפנימי

שיעור אימון לשוחח עם הילד הפנימי, להכיר אותו, להזדהות איתו, לסלוח לו, ולעזור לו לתקן ולהסיר ממנו את החסמים. הילד הפנימי שלנו תופס את המציאות בצורה אחרת ממה שניתן לתפוס אותה היום כמבוגרים. זה התפקיד שלנו לשוחח עם הילד הפנימי ולשנות לו את התפיסה. שינוי תפיסת הילד הפנימי - משנה באופן מדהים את המעשים שלנו בחיי היום יום ומסייע לנו בחיים לזהות את הטוב שבאדם האחר - ומסייע (בין היתר) לבנות מערכות יחסים נהדרות ונפלאות יותר בעתיד

שיעור 18: מודל וולט דיסני

כלי נהדר שיעזור לכם להרגיל את עצמכם לחשוב בצורה חיובית שתקדם אתכם בחיים (וגם תוכלו להשתמש בכלי הזה כדי לעזור ולטפל באנשים אחרים). אם וולט דיסני השתמש בכלי הזה על עצמו והצליח כך בחיים - גם אתה יכול כשתדע להשתמש בכלי הזה בצורה נכונה

שיעור 19: בטחון עצמי

הבטחון העצמי הוא המנוע לעשייה - תן פוש להגדלת הבטחון שלך ודע כיצד לגשת ולגעת בכאבך. תן לשיעור הזה לסחוף אותך ולהאמין בעצמך יותר.

שיעור 20: כפתור

כלי נהדר שיסייע לך לפתור בעיות נוספות בחייך. קטנות ככל שיהיו - ויצירת מסלול חדש לחיים תוך חינוך וקביעת הרגלים חדשים לחיים באמצעות יצירת כפתור. הכפתור הוא המפתח לשינוי תודעתי מידי ברגע האמת של החיים.

שיעור 21: הגדרת מטרות

לכולנו יש מטרות, גם אם לא תמיד אנחנו מודעים להן ומגדירים אותן כך. לפעמים המטרות הן חלשות ולא מקדמות, ולפעמים הן מועילות ומובילות אותנו למקומות חדשים, הצלחות חדשות... בשיעור נלמד כיצד תוכל להגדיר מטרה נכונה ומועילה עבורך שבעזרתה תוכל לצמוח ולהגיע למקומות חדשים במגוון תחומים בחיים שלך!

שיעור 22: שאלות להגדרת המטרה

רוב הסיכויים לעיתים קורה ש... 1. נשכח מהמטרה 2. נתייאש ממנה 3 נדחה אותה ל... זמן לא ידוע.

בשיעור זה נלמד לשאול שאלות על המטרות כדי להטמיע אותן בנו. זהו אחד השיעורים החשובים ביותר שתלמד בקורס NLP כי שאלות אלו הן קריטיות בהגדרת כל מטרה שרק תבחר בכל תחום בחיים!

שיעור 23 - התקנת המטרה בתת המודע שלנו

אם אנחנו מסוגלים לראות את עצמנו מגיעים למטרה שלנו בדמיון עוד לפני שיצאנו לדרך, לחוות אותה בכל חושים, לראות את עצמנו, לשמוע את עצמנו ולהרגיש שאנחנו שם, אז עשינו יותר מ-50 אחוז מהדרך (50 הנוספים זה טיפול בהתנגדויות פנימיות) בשיעור זה נלמד כיצד נוכל להתקין את המטרה בדמיון שלנו ולראות את עצמנו משיגים אותה ממש כאילו שזה קורה עכשיו! תהליך מאוד עוצמתי

שיעור 24 - להעיר את הענק שבפנים

בתוך כל אחד יש יכולות אינסופיות, כוח, עוצמה פנימית. הסיבה שאיננו יכולים להשתמש באותה עוצמה הפנימית היא - האירועים ה"שליליים" שחוונו בחיים, הפחדים, הרגשות שמעכבים אותנו, דפוסי חשיבה ואמונות שמונעים מאיתנו להתחבר ולהעיר את אותן היכולות פנימיות שבתוכנו. בשיעור זה נלמד להעיר את הענק שבפנים.

שיעור 25 - שינוי הרגלים

לעיתים ישנם הרגלים שלא רק שאינם מקדמים אותנו בחיים אלא גם מזיקים לנו, פוגעים בנו, מעכבים אותנו ברמה אישית, בריאותית, מקצועית. בשיעור זה נלמד בתהליך NLP עוצמתי במיוחד שנקרא "שינוי הרגל" להכיר את האמת הפנימית שלנו ולבצע הליך של שינוי הרגלים

שיעור 26 - פתרון קונפליקטים פנימיים - 3 כיסאות

כאשר אין הרמוניה וסנכרון בין חלקים שונים שבתוכנו - קוראים לזה קונפליקט. מה עושים במצבים מתסכלים ומבלבלים שכאלו? כיצד יוצרים הרמוניה בין החלקים ובסופו של דבר מגיעים להחלטה הכי נכונה עבורנו בשלב זה של החיים? בשיעור נלמד כיצד להגיע לשיתוף פעולה בין שני חלקים מנוגדים שבנו ולפתור קונפליקטים פנימיים.

שיעור 27 - תהליך הסליחה

כאשר אנחנו סולחים לבן אדם שפגע בנו - בין אם בצורה מודעת ולפעמים מבלי להתכוון לכך - אנחנו פותחים שערים של שפע, אור, אהבה וברכה לחיים שלנו. לסלוח זה אומר לפתוח דלת לאנרגיה חדשה. הרבה פעמים אנחנו סוחבים איתנו כאב, כעס, אכזבה ועצב רב מהעבר מול אנשים הכי קרובים לנו ש"פגעו" בנו - בהגדרה שלנו. כאשר נלמד לסלוח לאותם האנשים, למעשה נשחרר את עצמנו מהעבר ונוכל להביא יותר אור והצלחה לחיים שלנו. בתהליך עוצמתי זה נלמד איך עושים את זה בדיוק

שיעור 28: הסרת הפחדים

שיעור מיוחד שנוצר במיוחד כדי להחדיר בך עודף מוטיבציה להסיר את המכשולים בחייך. שיעור המספק שירות ליווי לחיים להסרת פחדים

שיעור 29: הגשמת החלום

שיעור מיוחד שנוצר במיוחד כדי להחדיר בך עודף מוטיבציה להאמין בעצמך לעשות שינוי. שיעור המספק שירות ליווי לחיים להעצמה אישית בכל תחום בחיים



שינוי גישה ותפיסת חיים תשנה את כל המציאות שאתה חי בה...